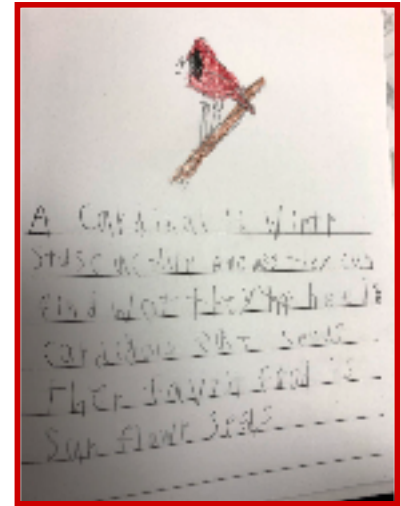


Queridos padres y familiares:



En enero, los estudiantes de **1er grado**, aprendieron lo que hacen los animales y las plantas del jardín durante invierno. Hicimos todo tipo de actividades académicas muy divertidas sobre el ciclo de vida y el ciclo la las estacionales. ¡Los estudiantes incluso escribieron sus propios poemas acerca de los animales de jardín!



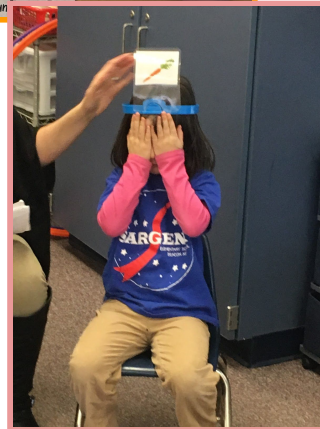
Niños invernando!



Degustando limón agrio y manzanas dulces

grado está desarrollando sus habilidades en la cocina y su conocimiento en la alimentación.

Exploramos sabores, practicamos con varios utensilios de cocina, leímos recetas, hicimos un bocadillo de hummus, ¡incluso escribimos nuestras propias recetas! Pregúntele a su hijo de segundo grado sobre la merienda que hicieron



Estudiantes inspiradores:

Un día, después de la merienda, un estudiante de kindergarten en Sargent le preguntó a la Sra. Speedling por qué no estaban compostando los restos de comida en el salón de clases. Este estudiante explicó por qué el compostaje es importante y convenció a los maestros de que trajeran latas para recolectar cualquier resto de vegetales o frutas. ¡Ahora, toda la clase hace una excursión al jardín una vez a la semana para agregar sus restos de bocadillos al abono!

Distribuiremos todas las recetas del aula y del jardín en un folleto de recetas al final del año escolar. Si desea recibirla antes, pregunte y la enviaremos.

Kindergarteners disfrutaron de un juego divertido de 'Adivina el Vegetal' en el que practicaban usando palabras descriptivas para comunicarse unos a otros diferentes características físicas de las las verduras.

**Hasta el proximo mes,
Ms. Megan & Ms. Nicole
Educadores del Jardín**

Celery El Apio



Hace poco
conseguí un
trabajo en
una granja
local ...

Es un trabajo
duro, pero el
apio es bueno!

Datos divertidos sobre el apio

- Abril es el mes nacional del apio fresco!
- Hay una ciudad en Ohio llamada Celeryville. Fue nombrado por los agricultores de apio en el siglo XIX.
- El apio se usó como un antiguo "ramo de flores", para recompensar a los ganadores de los juegos deportivos en la antigua Grecia.
- ¡El apio se usó inicialmente como medicamento para tratar los dolores de muelas, el insomnio, la ansiedad y la artritis!
- ¡El apio es un alimento muy bajo en calorías con sólo 10 calorías por tallo! Sin embargo, está lleno de fibra y vitaminas muy importantes.



Apio



La hoja
del Apio



Tallo del Apio

Ensalada De Apio Y Pasas De Oro

Tiempo de preparación y cocción: 20 min.

Ingredientes

- 3 tazas de apio en rodajas finas, idealmente de los tallos pálidos, interiores
- ½ taza de pasas doradas
- ½ taza de perejil de hoja plana
- ¼ taza de aceite de oliva extra virgen
- 1 cucharadita de mostaza de dijon
- 1 cucharadita de cáscara de limón
- 2 cucharadas de jugo de limón
- ½ cucharadita de azúcar
- Sal y pimienta al gusto.

Instrucciones

1. Precaliente el horno a 500 grados.
2. Mezcle la ralladura de limón, el jugo, la mostaza y el azúcar.
3. Vierta lentamente en aceite de oliva y sazone con sal y pimienta.
4. Añadir el apio, el perejil y las pasas.
5. Mezclar para combinar. Sazonar nuevamente con sal y pimienta.
6. ¡A disfrutar!

Sabías que..??

El apio está muy relacionado con las zanahorias! Echa un vistazo a las fotos para comparar. Tienen las formas de las flores similares, llamadas **umbelas**, formadas por muchos tallos cortos de flores que se extienden desde un punto común, algo así como costillas de sombrilla.

Flor de apio



Carrot Flower

